

Traité sur l'Oraison

D'après Dom Jean de Montleon

Comment faire oraison, résumé

- Le but de l'Oraison c'est l'union de l'âme à Dieu
- Vie purgative
 - Se purifier, s'humilier, demander pardon de nos péchés
 - Considérer notre ingratitude et les bienfaits dont Dieu nous comble
- Vie illuminative
 - Méditer un texte choisi à l'avance
 - Contempler Jésus dans sa vie terrestre et à travers Jésus contempler Dieu
 - Essayer de comprendre son amour pour les hommes
- Vie Unitive: s'élever vers Dieu
 - Acte d'offrande: le servir et tout accepter, jusqu'à l'heure de la mort
 - Acte de demande: des grâces dont on a besoin et surtout de l'aimer davantage
 - Acte d'imitation: prendre Jésus comme modèle et prendre une résolution concrète
 - Acte d'union essentielle: adhérer à Dieu, d'aussi près que possible, dans la nuit de la Foi.

Importance de l'Oraison

- L'homme est composé d'un corps et d'une âme.
- L'âme descend de Dieu, elle est immortelle et elle peut exister sans le corps.
- L'âme aspire à être près de Dieu,
- Le corps aspire à être près des créatures.
- Saint Paul nous dit: "Renouvelez vous par l'esprit de votre esprit.." et cela c'est l'Oraison, qui nous fera vivre comme les anges.
- Dans l'oraison, l'âme se rapproche de Dieu et nous dispose à progresser vers Lui, à l'adorer en esprit et en vérité.
- Dieu recherche de telles âmes et en retour Il les aide à progresser en leur donnant les grâces nécessaires.

3 erreurs qui empêchent l'Oraison

- Confusion entre oraison vocale (publique) et oraison mentale (individuelle)
 - L'oraison mentale est la seule à pouvoir parfaire l'union de l'âme avec Dieu
- Confusion entre oraison actuelle et oraison habituelle
 - L'oraison actuelle est un moment de concentration durant lequel l'âme s'enferme dans le silence, et recueille toutes ses puissances, pour les appliquer exclusivement à Dieu.
 - L'oraison habituelle: au milieu de ses occupations, l'âme se souvient sans cesse la présence de Dieu, entretient le désir de Lui plaire, et revient à Lui par des élans intérieurs aussi fréquents que possible
- Fausse conception du repos de l'oraison
 - Pendant la méditation, l'âme n'est pas inerte, l'esprit doit s'appliquer à agir pendant l'Oraison et à ne pas s'assoupir

Bases de l'oraison

- La mortification
 - Fidélité au devoir d'état
 - Supporter les épreuves de la vie
 - La garde des sens
 - La mortification de passions
- La persévérance
 - Courage de continuer quand cela ne va pas
- La méthode
 - Cf. première planche: vie purgative, vie illuminative, vie unitive
- L'âme ne peut s'unir à Dieu que par son travail
 - La mémoire: il ne peut y avoir d'amour sans connaissance, c'est la préparation
 - L'intelligence: doit préparer le travail de la volonté, par la méditation
 - La volonté: décide de rechercher l'union à Dieu, l'adhésion.

Préparation à l'Oraison

- Préliminaires
 - S'isoler du monde, prendre une position adéquate: ni trop bien ni trop mal
 - Après le lever, ou avant le souper
- La mise en présence de Dieu
 - Se représenter Dieu selon ses apparitions dans l'ancien testament ou en la personne de N.S.J.C. pendant sa vie terrestre.
 - Dieu est tout, nous ne sommes rien: il faut donc être très humble
- Le souvenir des péchés
 - Demander pardon des péchés les plus marquants, sans s'appesantir pour ne pas dérapier
- Acte d'humilité
 - "Seigneur, vous êtes celui qui est, je suis celui (ou celle) qui n'est pas."

La Méditation

- Après avoir choisi et préparé une lecture,
 - Tirée de la vie des saints, des Écritures, ou d'autres ouvrages comme, par exemple, L'imitation de J.C. ou les Méditations sur la vie du Christ
- Réaliser cette lecture lentement et avec application
 - Pour atteindre par le Christ la connaissance de Dieu
- L'intelligence s'appliquera à étudier la vie de N.S.J.C.
 - En considérant la nature humaine et la nature divine du Christ
- Notre volonté produira des actes d'amour
 - Le Christ-Homme portait en Lui la beauté essentielle. Au Mont-Thabor, il en laissa voir quelque chose aux trois apôtres privilégiés, et ceux-ci pensèrent défaillir de bonheur. En temps ordinaire, il la cachait, il est vrai, sous les apparences de sa chair mortelle : néanmoins elle faisait rayonner de toute sa personne comme un éclat voilée, qui attirait les cœurs à Lui et que rien ne pouvait obscurcir.

L'union / Adhésion à Dieu

- L'acte d'offrande
 - Le don de soi, abandon de sa volonté propre. Je suis tout à Vous, tout ce que j'ai
- L'acte de demande
 - *Le bien que je veux, je ne le fais pas ; mais le mal que je hais, voilà ce que je fais... ! Qui donc me délivrera de ce corps de mort ? la grâce de Dieu par Jésus-Christ Notre Seigneur.*
- L'acte d'imitation
 - Résolution d'imiter Jésus-Christ dans sa vie terrestre
- L'acte d'union
 - L'âme s'efforcera d'être indifférente à tout ce qui lui arrive, à toute crainte, à toute attache, à toute complaisance, à toute aversion, à tout ce qui est créé, pour ne plus voir qu'une chose : Dieu.
- L'acte d'union essentielle
 - L'intelligence s'efforcera de retirer à Dieu, comme indigne de Lui, toutes les perfections que nous voyons dans les créatures. Elle considérera que Dieu ne peut être perçu par les sens; rien de ce que l'intelligence peut concevoir. Dieu est infiniment parfait.

L'Oraison habituelle

- Pourquoi tirons nous peu de profit de nos bonnes œuvres ?
 - Notre journée est occupée par des actions nécessaires (travail, devoir d'état) mais nous devons tout offrir à Dieu: toute œuvre faite sans Lui est inutile ou mauvaise.
- Les différentes sortes d'intentions
 - Bonnes intentions: obtenir de Dieu un bien matériel ou spirituel
 - Meilleures intentions: rechercher la vie Éternelle, elles visent Dieu et Lui seul
 - Intentions parfaites: désirer la Gloire de Dieu et l'accomplissement de sa volonté
- Des oraisons jaculatoires, élans du cœur
 - Considérez seulement que Dieu est votre fin et votre tout
 - Répétez des phrases courtes au cours de la journée pour ramener votre âme à Dieu: par ex: "Je suis tout à vous..." ou bien "Mon Dieu venez à mon aide..."
- Il faut persévérer
 - Éviter les pensées inutiles, faire des oraisons jaculatoires, ramener sa pensée vers Dieu.
 - Toute la vie de l'âme se concentre dans ce désir de Dieu